

DRENGE 95 FIREDOBBELT MESTER I 2009

D95 (M) og deres trænere Sarah Gingold og Per Hjorth kan se tilbage på en helt forrygende og succesrig forårssæson 2009.

Udgangspunktet ved nytårstid er et hold af 13-årige drenge, som aldrig før har stået i en finale. Til gengæld er de top-motiverede, for mellem jul og nytår har de deltaget i en turnering i Ivrea i Italien, som har været noget af en øje-åbner for dem. Rammerne var privat indkvartering, kommunikation på fingersprog/italiensk/engelsk og hal-faciliteter, hvor temperaturen var så lav, at der stod en varmeblæser bag udskiftningsbænken under kampene. Til gengæld var basketball-niveauet i topklasse, og D95 indkasserede store nederlag mod kroatiske, serbiske og et udvalgt italiensk hold. Hjemvendte med denne oplevelse i bagagen er det et på mange måder forandret hold som møder til træning i januar. De har set fantastiske hold og er indstillede på at yde den indsats der skal til for at nå op på næste niveau. Og coach Sarah har opskriften, som blandt andet lyder på mere fysisk træning, vægttræning tilpasset drengenes udviklingsniveau samt koncentration, koncentration og atter koncentration til træning og på banen.

Allerede midt i januar skal ambitionerne afprøves i pokalfinalen, som HBBK's drenge har kvalificeret sig til igennem efteråret. Holdet og de mange fremmødte tilskuere i Herlevhallen kan efter kampen mod Horsens IC glæde sig over en sejr og en flot pokal til klublokalet. Efter kampen var der vinderkage og sæsonens første bad i (junior)champagne.



Pokal i Herlev 10. januar 2009: Hørsholm-HIC 68-54

Påske betyder Scania Cup, og hvorimod udbyttet af de sidste to års deltagelse har været "lærerigt", er det i hvert fald trænerens ambition i 2009 at gøre en god figur resultatmæssigt. Hørsholms D95 spiller en god turnering og når til kvartfinalen, som resulterer i et "godkendt" nederlag til Alvik, som senere vinder turneringen. Coach Sarah glæder sig stilfærdigt over, at kommentarerne fra trænerkollegerne har ændret sig fra "hvor kan dine drenge blive gode engang" til "hvor er dine drenge dygtige".

I den løbende turnerings 2. del fortsætter D95 (M) stilen fra efteråret og når ubesejret frem til Final Four stævnet først i maj. I semifinalen viser Hørsholm sæsonens måske bedste spil, og det bliver til en klar sejr mod Amager. Finalen mod Sisu er noget af en gyser, hvor drengene demonstrerer, at de også på en dag, hvor tingene har svært ved at lykkes er i stand til at hive en vigtig sejr hjem. Dermed er sjællandsmesterskabet og billetter til DM finalen i hus. Vindermentaliteten er tilmed begyndt at melde sig på holdet, og en mesterskabs-dille med at klippe sig karseklippet tager fart.

Allerede ugen efter skal DM finalen stå mod Åbyhøj i Århus. Dagen før kampen er helligdag, så der er tidlig afgang fra Hørsholm og tid til en hyggelig bytur med restaurantbesøg og biograf i Århus inden overnatning på en skole. Kampen mod Åbyhøj bliver vundet komfortabelt til stor jubel for drengene og det store medrejsende heppekor. Og denne gang kommer der medaljer om halsen (det betyder altså noget, når man ikke har skabet fuldt).

D95 (M) har gennem sæsonen også deltaget i Øresundsturneringen, og placerer sig til slut som 2'er efter Lobas, de velspillende og bredskuldrede svenskere, som vi indkasserede nederlag fra på 28 og 5p i løbet af sæsonen. I nævnte rækkefølge vel at mærke, så i finalen skal det afgøres, om milepælen "sejr over Lobas" er nået. Det bliver til en koncentreret indsats, hvor D95 til trods for lidt panik i 4. periode vinder med 12 og får både medaljer og "We are the champions" i Farum Arena.



DM i Åbyhøj 9. maj 2009: Åbyhøj-Hørsholm 56-64

Det kan kun være med en vis stolthed at Sarah og Per kigger tilbage på sæsonen og den store udvikling, der er skabt på holdet. Alle spillere har gjort stor fremgang, både fysisk, spillemæssigt og mentalt og udgør hver især en vigtig del af helheden og de fantastiske resultater, holdet har præsteret i år.

I den kommende weekend skal D95 igen prøve kræfter med nogle af Europas bedste, da de er inviteret til at deltage i Copenhagen Invitational i Farum Arena. Her møder holdet blandt andet de kæmpestore Vilnius BC, som netop er blevet nr. 5 i EYBL turneringen samt U14 landsholdene fra Danmark og Slovakiet. Forhåbentlig bliver Copenhagen Invitational endnu en stor basket-oplevelse, hvor drengene kan sætte sig nye mål plus et holdmæssigt punktum for en helt suveræn sæson.



ØM i Farum 30. maj 2009: Lobas-Hørsholm 48-60

TILLYKKE med resultaterne til Sarah Gingold, Per Hjorth og Drengene 95 (M): Andreas Hjorth, Frederik Benzon, Frederik Dalum, Jeppe Houmann Svanholm, Jonas Swane, Kasper Lindhart, Kasper Vissing, Kristoffer Arvedsen, Mathias Tangen Jensen, Patrick Carlsen, Peter-Emil Søgaard, Rasmus Stolbjerg Hansen, Tobias Lilhauge Nørgaard og Zacharias Nielsen.