

# NØDPLAN!!! HBBK træningstider indtil 3/10 2010

Mandag					Tirsdag					Onsdag					Torsdag					Fredag					Lørdag					Søndag				
HSL	RGS	RGL	US		HSL	RGS	RGL	US		HSL	RGS	RGL	US		HSL	RGS	RGL	US		HSL	RGS	RGL	US		HSL	RG	RGL	US		HSL	RG	RGL	US	
14					14					14					14					14					08					08				
15					15					15					15					15					15	D98	P98			15	D99		LEDIG	LEDIG
30					30					30					30					30					30					30				
45					45					45					45					45					45					45				
15					15					15					15					09					09					09				
15					15					15					15					15	LEDIG				15					15				
30					30					30					30					30					30					30				
45					45					45					45					45					45					45				
16					16					16					16					10					10					10				
15	LEDIG	YD	P00		15	LEDIG	P99	P02		15	udlânt til floor ball	D98			15	D02	D95	P00		15		JD	D97	D01	15	D02				15	LEDIG			
30					30					30					30					30		YD	79D		30					30				
45					45					45					45					45					45					45				
17					17					17					17					17		Mikro			17					17				
15					15					15					15					15					15					15				
30					30					30					30					30					30					30				
45					45					45					45					45					45					45				
18					18					18					18					18					11					11				
15					15					15					15					15					15					15				
30					30					30					30					30					30					30				
45					45					45					45					45					45					45				
19					19					19					19					19					13					13				
15	HUI				15					15					15					15					15					15				
30					30					30					30					30					30					30				
45					45					45					45					45					45					45				
20					20					20					20					20					14					14				
15					15					15					15					15					15					15				
30					30					30					30					30					30					30				
45					45					45					45					45					45					45				
21					21					21					21					21					15					15				
15					15					15					15					15					15					15				
30					30					30					30					30					30					30				
45					45					45					45					45					45					45				
22					22					22					22					22					16					16				
15					15					15					15					15					15					15				
30					30					30					30					30					30					30				
45					45					45					45					45					45					45				
23					23					23					23					23					17					17				
																									17					17				
																									15					15				
																									30					30				
																									45					45				
																									18					18				
																									15					15				